

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 23.10.2023	Ś: Zupa mleczna z kaszą jaglaną, pieczywo mieszane(gluten) z masłem , ser żółty , dżem owocowy, pomidor, woda. II Ś: Gruszka, herbata z miodem, woda.
	O: Spaghetti z mięsem mieszanym w sosie serowo-ziółowym , ogórek kiszony słupek, kompot.
	Z: Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, natka, woda. P: Kasza manna na gęsto z kakao, mus malinowy, rodzyнки, woda.
WTOREK 24.10.2023	Ś: Kawa inka , pieczywo mieszane(gluten) z masłem , kiełb.żywiecka, pasta z dyni, sałata, papryka, woda. II Ś: Banan, herbata malinowa, woda.
	O: Gulasz z mięsa wieprzowego w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z kisz.kapusty, sok pomarańczowy.
	Z: Zupa pomidorowa z drobnym makaronem, śmietana , woda. P: Koktajl malinowy, chrupki kukurydziane, woda.
ŚRODA 25.10.2023	Ś: Płatki zbożowe na mleku , bułka paryska(gluten) z masłem , pasztet, powidła śliwkowe, ogórek, szczypior, woda. II Ś: Gruszka, kisiel owocowy, woda.
	O: Kotleciki kalafiorowe, ziemniaki, sos śmietanowo-koperkowy, surówka z kap.czerwonej/jabłko, woda z cytryną.
	Z: Barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, natka, woda. P: Jogurt naturalny z miodem, wafle ryżowe, woda.
CZWARTEK 26.10.2023	Ś: Kiełbaska na ciepło, pieczywo mieszane(gluten) z masłem , ser żółty , pomidor, woda. II Ś: Jabłko, ogórek słupek, woda.
	O: Schab duszony w sosie pieczarkowym, natka, ryż, surówka march/rodzyнки, kompot.
	Z: Zupa ogórkowa z ziemniakami, śmietana, koperek, woda. P: Placki z dyni z łyżką jogurtu, słonecznik, woda.
PIĄTEK 27.10.2023	Ś: Szklanka mleka , pieczywo mieszane(gluten) z masłem , hummus, dżem 100% owoc, rzodkiewka, kiełki. II Ś: Talerz warzyw, herbata miętowa, woda.
	O: Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym, ziemniaki, koperek, mizeria, sok jabłkowy.
	Z: Barszcz czerwony z drobnym makaronem i czerwoną fasolą ,natka, woda. P: Kubeczek owoców z jogurtem, krakersy, orzechy nerkowe, woda.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę, sezam.