

# Borelioza



**BORELIOZA** to odzwierzęca choroba zakaźna, wywołana przez bakterie – *Borrelia burgdorferi*, przenoszona na ludzi przez kleszcze. Ryzyko przeniesienia zakażenia z kleszcza na człowieka wzrasta wraz z czasem jego żerowania. Z tego powodu im szybciej kleszcz zostanie usunięty, tym mniejsza szansa na przedostanie się bakterii do organizmu osoby ukąszonej.

Przebycie zakażenia *Borrelia burgdorferi* nie daje odporności i nie chroni przed ponownym zakażeniem.



## Po ukąszeniu kleszcza mogą wystąpić:

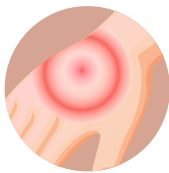
> **rumień wędrujący** - charakterystyczna zmiana skórna, która pojawia się średnio w okresie od 7 do 10 dni od ukąszenia przez kleszcza. U części osób zakażonych *Borrelia burgdorferi* rumień może nie wystąpić;

> zmęczenie;

> ból mięśni;

> gorączka;

> ból głowy.



W późniejszym etapie rozwoju boreliozy mogą pojawić się objawy ze strony: układu nerwowego (zapalenie opon mózgowo rdzeniowych i inne encefalopatie), kości i stawów (zapalenie stawów z obrzękiem), układu krwionośnego (zaburzenia rytmu serca), skóry (lymphocytoma, zanikowe zapalenie skóry).

# Kleszcze najczęściej spotykamy:



- > w środowiskach wilgotnych;
- > na terenach uczęszczanych przez dzikie zwierzęta (głównie drobne gryzonie, zające, jeże, sarny, ptaki itp.);
- > na obrzeżach lasów, ścieżek, dróg;
- > pod drzewami;
- > w lasach liściastych, mieszanych i iglastych;
- > w gęstych zaroślach, paprociach;
- > na obszarach trawiastych;
- > na terenach zieleni miejskiej.

## Jak nie dopuścić do ukąszenia przez kleszcza?

- > zadbać o odpowiedni ubiór: na spacer do lasu zakładać odzież z długimi rękawami i nogawkami, najlepiej zakończonymi ściągaczami, w jasnych kolorach, aby szybciej zauważyć chodzącego po nas kleszcza i go strząsnąć;
- > stosować odpowiednie repelenty zgodnie z zaleceniami producenta;
- > po powrocie z terenów zielonych dokładnie obejrzeć odzież i całe ciało;
- > regularnie sprawdzać sierść zwierząt domowych.

## Jak pozbyć się kleszcza?



- 1 wyciągnąć go pęsetą (lub innym przyrządem przeznaczonym do usuwania kleszczy) – złapać przy samej skórze i zdecydowanym ruchem wyjąć;
- 2 upewnić się, że żadna część kleszcza nie została w ciele;
- 3 zdezynfekować ranę;
- 4 obserwować miejsce po ukąszeniu, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, skontaktować się z lekarzem.



Powiatowa Stacja  
Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Gdańsku



GDAŃSK

Urząd Miejski w Gdańsku