

Nowoczesna Konferencja dla Rodziców: Co tu począć? Jak pomóc dziecku (z)budować siebie?

Zapraszamy na corocznie organizowaną Nowoczesną Konferencję dla rodziców: **Co tu począć? Jak pomóc dziecku (z)budować siebie?** Wydarzenie odbędzie się **20.05.2023r.** (sobota) w Hevelianum, przy ul. Gradowej 6 w Gdańsku. Wydarzenie organizowane jest w imieniu Prezydenta Miasta Gdańska przez Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży

Udział bezpłatny dla mieszkańców Gdańska. Liczba miejsc ograniczona. Na wydarzenie należy **zarejestrować się** poprzez formularz: <https://forms.gle/LqwtPhwEuY1Q7iaUA> Zapisy trwają do 10. maja 2023r.

Konferencja adresowana jest do **rodziców oraz dzieci w przedziale wiekowym 3-13 lat**. Poruszana tematyka będzie odnosić się do rozwoju dzieci i młodzieży, a w szczególności do kwestii budowania poczucia własnej tożsamości w relacjach międzyludzkich (w tym rodzinnych), własnej tożsamości płciowej oraz własnego obrazu w rzeczywistości wirtualnej.

Rodzice będą mogli zapoznać się ze specjalistyczną wiedzą dotyczącą procesów i zjawisk towarzyszących rozwojowi poczucia tożsamości u dzieci i młodzieży, porozmawiać o swoich doświadczeniach oraz dowiedzieć się, jak towarzyszyć dziecku i wspierać je w budowaniu poczucia siebie.

W ramach wydarzenia rodzice będą mogli wziąć udział w grupowych warsztatach. Równolegle dzieci i młodzież będą mogły uczestniczyć w atrakcyjnych zajęciach zorganizowanych przez Hevelianum.

PROGRAM:

09:00-10:00 REJESTRACJA i odbiór identyfikatorów.

10:00-12:00 Warsztaty dla rodziców, które będą odbywały się równolegle w tym samym czasie, można zapisać się na jeden z 3 proponowanych:

1. „Fajni do bólu” – o budowaniu siebie w sieci.

Prowadząca: Luiza Sendal-Jagusiak.

XXI wiek wraz z rozwojem technologii i upowszechnieniem internetu przyniósł światu rewolucję o dynamice atomowej. Co tu dużo mówić - jeszcze chwilę temu baliśmy się jak dorastać będą "milenialsi", a teraz to oni stają się "dziadernkami". I choć obecni rodzice nastolatków codziennie używają urządzeń ekranowych, to higiena cyfrowa i wprowadzanie własnych dzieci w świat technologii nierzadko wciąż stanowi wyzwanie. A przecież przestrzeń wirtualna stanowi obecnie dla nich – dzieci, nastolatków, młodych dorosłych - przedłużenie realnego świata, ze wszystkimi jego składowymi - pracą, nauką, rozrywką, kontaktami społecznymi czy przestrzenią do wyrażania siebie, własnych wartości i przekonań. I to od nas, dorosłych, zależy czy przestrzeń ta będzie używana w sposób ryzykowny, czy w sposób bezpieczny oraz korzystny dla dorastającego człowieka. Warsztat będzie okazją do wymiany doświadczeń rodziców oraz przyjrzenia się

potrzebom nas wszystkich, w szczególności dzieci. Porozmawiamy zarówno o mrocznych aspektach udostępniania własnego wizerunku, jak i pozytywnym contentie umieszczanym w sieci przez młodzież. Postaramy się odpowiedzieć na takie pytania jak: Być czy nie być (youtuberem)? Qvo vadis (pokoleniu alfa)? Czy warto było szaleć tak (na tiktoku)?

2. Zagrożenia w budowaniu tożsamości dziecka – jak wspierać, jak towarzyszyć?

Prowadząca: dr Agata Rudnik

Jak wspomagać dziecko w budowaniu tożsamości? Czym są zachowania autodestrukcyjne i jakie są ich rodzaje? Jakiego mogą być przyczyny takich zachowań? (w tym m.in. niskie poczucie własnej wartości, problemy emocjonalne, trudności w relacjach z rówieśnikami, stres związany z nauką lub z sytuacją rodzinną). Jak rozpoznać zachowania autodestrukcyjne u dziecka, jak na nie reagować, jakie wsparcie oferować? Jak rozmawiać z dzieckiem na temat jego trudności i jak zapewnić pomoc? Dostępne rodzaje pomocy i wsparcia.

3. Ryzykowne zachowania seksualne dzieci i młodzieży w internecie.

Prowadząca: Magdalena Iwanowska.

Celem warsztatu jest zdobycie wiedzy o ryzykownych zachowaniach seksualnych podejmowanych przez dzieci i młodzież w internecie, a także uzyskanie wskazówek, jak zapobiegać cyfrowym zagrożeniom oraz jak postępować w przypadku ich wykrycia.

Czego dowiesz się na warsztacie?

- Jakie są formy, przyczyny i konsekwencje ryzykownych zachowań seksualnych podejmowanych przez najmłodszych użytkowników internetu?
- Jak reagować na ryzykowne zachowania seksualne w internecie?
- Jak przeciwdziałać cyfrowym zagrożeniom i gdzie szukać wsparcia w tym procesie?

10:00-12:00 Zajęcia i warsztaty zabawowo-edukacyjne organizowane przez centrum Hevelianum dla dzieci w wieku 3-13 lat (równoległe z warsztatami dla rodziców)

1. Warsztaty "Odłotowe Balony" i wystawa "Dookoła świata" dla dzieci od 3 do 6 r.ż.
2. Pokaz i wystawa "z Energią" dla dzieci od 7 do 9 r.ż.
3. Pokaz i wystawa "z Energią" dla dzieci od 10 do 13 r.ż.

12:00-13:00 Poczęstunek

Szczegółowe informacje o wydarzeniu dostępne na stronie GOPP: raclawicka.gda.pl oraz w wydarzeniu na profilu FB Ośrodka: <https://fb.me/e/3pEYimcs7>