

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 28.03.2022	Ś: Zupa mleczna z makaronem literki, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, jabłko.
	O: Ryż zapiekany z jabłkiem, polewa jogurtowa, sok 100% owoc.
	P: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pieczywo chrupkie z miodem, rodzyнки.
Wtorek 29.03.2022	Ś: Herbata malinowa, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, banan.
	O: Pierś smażona z kurczaka, ziemniaki, koperek, surówka z buraków, kompot.
	P: Zupa z zielonej soczewicy z ziemniakami, marchewką, koktajl jogurtowo-owocowy, paluch kukurydziany.
ŚRODA 30.03.2022	Ś: Kasza manna na mleku, bułka wieloziarnista z dżemem 100% owoc, ser kozi, papryka czerwona, pomarańcza.
	O: Pierogi leniwe z twarogiem, marchewka słupki do gryzienia, soczek 100% owoc.
	P: Zupa jarzynowa z kaszą kuskus, ciastko bio, pestki dyni, słońcecznik.
CZWARTEK 31.03.2022	Ś: Kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasztet, jajko, szczypiorek, ogórek słupki do gryzienia.
	O: Gulasz z mięsa mieszanego z warzywami (cukinia, brokuły, ananas, zioła) surówka march/jabł, sok jabł 100% owoc.
	P: Zupa ogórkowa z ziemniakami, natka, galaretka owocowa, paluch maślany z masłem.
PIĄTEK 01.04.2021	Ś: Kawa inka, pieczywo mieszane z masłem, ser kozi, powidła śliwkowe, jabłko.
	O: Kotlet z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot.
	P: Zupa marchewkowa z kaszą manną, sezamki, mus owocowy.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

