

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 21.03.2022	Ś: Szklanka mleka, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, mus owocowy.
	O: Zapiekanka makaronowa z warzywami(cebula, papryka czerwona, por, brokuły), sok jabłkowy.
	P: Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ,budyń śmietankowy, paluch kukurydziany.
Wtorek 22.03.2022	Ś: Kakao, pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka z serem, szczypiorek, serek almette, pomidor, winogrono.
	O: Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony z kukurydzą, cebulą i jabłkiem, soczek 100% owoc.
	P: Zupa pomidorowa z makaronem, orzechy nerkowca, orzechy włoskie, kisiel, melon.
ŚRODA 23.03.2022	Ś: Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka, ogórek słupki do gryzienia.
	O: Makaron pełnoziarnisty z twarogiem, jogurt naturalny, surówka march/mango, woda z cytryną.
	P: Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami, koperek, gofry z dżemem 100% owoc.
CZWARTEK 24.03.2022	Ś: Kawa inka, pieczywo mieszane, szynka, ser żółty, roszponka, rzodkiewka, jabłko.
	O : Kulki drobiowe(filet z indyka, kasza jaglana, jajko) w sosie ziołowym, ziemniaki, surówka wielowarzynna, woda z cytryną i miodem.
	P: Zupa szczawiowa z jajkiem, półmisek z owocami, ciastko bio.
PIĄTEK 25.03.2021	Ś: Owsianka makowa na mleku, pieczywo mieszane, ser kozi, papryka czerwona, banan.
	O : Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, kompot.
	P: Zupa z zielonych warzyw z makaronem, sezamki, herbata lipowa, suszona śliwka, morela.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

