

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

|                            |  |
|----------------------------|--|
| PONIEDZIAŁEK<br>07.03.2022 | Ś:Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser kozi, papryka czerwona, herbata lipowa, marchewka do gryzienia. |
|                            | O:Makaron świderki z twarogiem i jogurtem owocowym, woda z cytryną.  |
|                            | P:Zupa pomidorowa z ryżem, śmietana, natka, batonik bio, orzechy nerkowca, słonecznik.                     |
| Wtorek<br>08.03.2022       | Ś:Płatki żytnie , pieczywo mieszane z masłem, serek almette, wędlina, pomidor, mandarynka.                 |
|                            | O:Pałka pieczona ,sos pieczarkowy, ziemniaki, surówka z pora, marchewki, jabłka, koperek, sok jabł/gru.    |
|                            | P:Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, natka, budyń brzoskwiniowy.                                    |
| ŚRODA<br>09.03.2022        | Ś:Płatki miodowe na mleku, bułka wieloziarnista z masłem, paszтет, ogórek zielony do gryzienia.            |
|                            | O: Łazanki z kapustą, kielbaską, papryka czerwona do gryzienia, sok jabłkowy.                              |
|                            | P:Zupa klopsowa, ziemniaki, marchewka, natka, koktajl owocowy, ciastko bio.                                |
| CZWARTEK<br>10.03.2022     | Ś:Jajecznica na maśle, pieczywo mieszane z masłem, herbata miętowa, jabłko.                                |
|                            | O :Pierogi z serem, polewka jogurtowa, surówka z marchewki.  |
|                            | P:Zupa grochowa, ziemniaki, marchewka, majeranek, wafle ryżowe.  |
| PIĄTEK<br>11.03.2021       | Ś: Kakao, pieczywo mieszane z masłem, ser kozi, powidła śliwkowe, melon.                                   |
|                            | O :Nuggetsy, ziemniaki, mizeria, koperek, kompot.  |
|                            | P:Zupa jarzynowa z kaszą kuskus, kisiel owocowy, śliwka suszona, żurawina suszona.                         |

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

