

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 14.02.2021	Ś: Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, miód, mus owocowy.
	O: Kasza gryczana zapiekana z jabłkiem, surówka march, woda z miodem.
	P: Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus, napój mleczny, ciastko bio, mandarynka.
Wtorek 15.02.2021	Ś: Herbata malinowa, pieczywo mieszane, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, wędlina, marchewka słupki do gryzienia.
	O : Kotlet mielony, ziemniaki, koperek, ogórek kiszony z groszkiem zielonym, sok jabłkowy.
	P: Zupa buraczkowa z ziemniakami, herbatniki zbożowe, mus owocowy.
ŚRODA 16.02.2021	Ś: Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztet, pomidor, banan.
	O: Jajko w sosie koperkowo-chrzanowym, ziemniaki, mix sałat z pomidorkami koktajlowymi, soczek 100% owoc
	P: Zupa włoska, półmisek z owocami, chałka z masłem, serek „Piątuś”, suszona żurawina.
CZWARTEK 17.02.2021	Ś: Kakao, pieczywo mieszane z masłem, sałatka jarzynowa, serek almette, papryka czerwona, pomarańcza.
	O : Ryż z polewą jogurtowo-owocową marchewka słupek, sok jabł/mal.
	P: Zupa z zielonych warzyw z makaronem, groszek ptysiowy, sezamki, herbat lipowa.
PIĄTEK 18.02.2021	Ś: Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, dżem 100% owoc, serek kozi, ogórek zielony, jabłko.
	O : Burgery z ryby(kotleciki z dorsza z marchewką, cebulą, pietruszką, woda z cytryną.
	P: Zupa krupnik z ziemniakami, budyń czekoladowy, wafle ryżowe, orzechy włoskie.

