

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 07.02.2022	Ś: Pieczyno mieszane z masłem, kabanosy, ser żółty, papryka czerwona, kakao, gruszka.
	O: Pierogi z serem, surówka march/rodz, woda z cytryną.
	P: Zupa pomidorowa z makaronem muszelki, śmietana, natka, pieczywo chrupkie z konfiturą, orzechy nerkowca, słonecznik.
Wtorek 08.02.2022	Ś: Płatki żytnie , pieczywo mieszane z masłem, serek almette, wędlina, pomidor, jabłko.
	O: Makaron pełnoziarnisty z twarogiem, jogurt, sok jabł/pom.
	P: Zupa ogórkowa z ziemniakami, natka, kisiel owocowy, paluch kukurydziany.
ŚRODA 09.02.2022	Ś: Płatki kukurydz.na mleku, bułka wieloziarnista z masłem, dżem 100% owoc, ogórek zielony do gryzienia.
	O: Gulasz z mięsa mieszanego z warzywami, ziemniaki, koperek, surówka z buraków, sok jabł/mal.
	P: Zupa z czerwonej fasoli, marchewka, por, ziemniaki, seler, koktajl owocowy, krakersy.
CZWARTEK 10.02. 2022	Ś: Zacierka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek kiszony, banan.
	O : Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka groszek/march, sok jabłkowy.
	P: Zupa jarzynowa z kluseczkami, ciastko zbożowe bio, śliwka suszona.
PIĄTEK 11.02.2021	Ś: Szklanka mleka, pieczywo mieszane z masłem, ser kozi, powidła śliwkowe, melon.
	O : Ciasteczka z ryby(ziemniaki, ryba), surówka z kisz .kapusty, sok jabł/pom.
	P: Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, galaretka owocowa.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

