

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 31.01.2022	Ś: Szklanka mleka, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, powidła śliwkowe, jabłko.
	O: Kolorowy kociotek, makaron świderki, ser żółty, ogórek słupki do gryzienia, ser mozzarella, woda z cytryną.
	P: Zupa warzywno-kapusćiana z ziemniakami, natka, gofry z dżemem 100% owoc.
Wtorek 01.02.2022	Ś: Owsianka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, kiełki, pomarańcza.
	O: Krokiety ziemniaczane s sosie pieczarkowym, surówka z kisz. kapusty, woda z cytryną.
	P: Zupa jarzynowa z makaronem, chipsy bananowe, galaretka owocowa.
ŚRODA 02.02.2022	Ś: Pieczywo mieszane, pasta z makreli i jajka, ogórek kiszony, kakao, mandarynka.
	O: Spaghetti, makaron pene, ser żółty, ser mozzarella, ogórek świeży słupki, sok jabłko 100% owoc.
	P: Zupa z soczewicy zielonej z kaszą kuskus, śliwka suszona, wafle ryżowe.
CZWARTEK 03.02.2022	Ś: Bułka grahamka z masłem, serek waniliowy Piątuś, herbata malinowa, banan.
	O : Pulpet drobiowy gotowany w sosie własnym, kasza gryczana, sałata z jogurtem i pestkami dyni, sok jabł/porz.
	P: Barszcz ukraiński z ziemniakami, koperek, koktajl owocowy(maślanka, maliny), ciastko owsiane.
PIĄTEK 04.02.2021	Ś: Kawa inka, pieczywo mieszane, serek almete, pomidor, sałatka owocowa.
	O : Paluszki rybne, ziemniaki, koperek, marchewka z jabłkiem, sok jabł/mal.
	P: Zupa fasolowa(żółta, zielona), marchew, ziemniaki, natka, mus owocowy, ciastko zbożowe.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

