

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 24.01.2022	Ś: Owsianka makowa na mleku, pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, herbata malinowa, jabłko.
	O: Gulasz warzywny (brokuły, marchewka, cebula, ananas, groszek zielony), ogórek kiszony, czarny ryż, sok jabłkowy 100%
	P: Krupnik jarzynowy z kaszą wiejską, granola własnego wyrobu (jogurt nat, jabłko, żurawina, płatki kok, morele, płatki owsiane), wafle kukurydziane.
Wtorek 25.01.2022	Ś: Kawa inka, bułka pszenna, jajko, papryka czerwona, banan.
	O: Makaron z twarogiem i jogurtem, marchewka słupki, woda z cytryną.
	P: Zupa ziemniaczana (ziemniaki, cebula, marchewka, pietruszka, natka, kiełbasa), galaretki owocowa.
ŚRODA 26.01.2022	Ś: Pieczywo mieszane z masłem, miód, wędlina, herbata miętowa, melon.
	O: Kotlet mielony, ziemniaki, surówka marchew/jabł, sok jabł/mal.
	P: Zupa kalafiorowa, koperek, koktajl owocowy, suszona śliwka.
CZWARTEK 27.01.2022	Ś: Zacierka na mleku, chleb mieszany z masłem, dżem 100% owoc, gruszka, herbata mal.
	O : Filet z kurczaka w panierce sezamowej, ziemniaki, mix sałat z pestkami dyni i oliwą, sok jabł/porz.
	P: Zupa grochowa z ziemniakami, talerz owoców, soczek 100% owoc.
PIĄTEK 28.01.2021	Ś: Pieczywo mieszane, ser kozi, serek almette, powidła śliwkowe, kakao, mandarynka.
	O : Kotlet z dorsza w sosie pieczarkowym, ziemniaki, koperek, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, sok jabł/pom.
	P: Zupa warzywna, kisiel owocowy, paluch maślany.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

