

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 17.01.2022	Ś: Kakao, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, serek almette, papryka czerwona, mus owocowy.
	O: Naleśniki orkiszowe, dżem 100% owoc, sok jabłkowy.
	P: Zupa pomidorowa z makaronem, wafle ryżowe, jabłko.
Wtorek 18.01.2022	Ś: Kasza manna na mleku, bułka wieloziarnista z masłem, dżem 100% owoc, marchewka słupki do gryzienia.
	O: Potrawka z kurczaka z warzywami (brokuły, cebula, papryka, marchew, kukurydza), ryż brązowy, ogórek kiszony, sok jabł/mal.
	P: Rosół z makaronem, natka, budyń brzoskwiniowy, paluch kukurydziany.
ŚRODA 19.01.2022	Ś: Szklanka mleka, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, szczypiorek, mandarynka.
	O: Pieczeń rzymska, ziemniaki, koperek, surówka z kapusty czerwonej/ jabł, woda z cytryną.
	P: Zupa jarzynowa z kaszą kuskus, misie lubisie, pestki dyni, słonecznik.
CZWARTEK 20.01.2022	Ś: Kawa inka, pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kabanos, ogórek zielony do gryzienia.
	O : Wątróbka pieczona z cebulą, ryż, surówka z kiszonej kapusty/jabł, sok jabł/pom.
	P: Zupa krupnik z ziemniakami, kisiel owocowy, orzechy włoskie.
PIĄTEK 21.01.2021	Ś: Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser kozi, ogórek kiszony, pomidor, banan.
	O : Pulpety rybne, sos grecki, ziemniaki, sok jabł.kaszą
	P: Zupa marchewkowa z kaszą manną ,sezamki, gruszka.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

