

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 20.12.2021	Ś: Owsianka na mleku, chleb mieszany, ser żółty, pomidor, ogórek, herbata malinowa, jabłko.
	O: Zapiekanka z wędliną, makaron świderki(papryka kolorowa, cebula, kukurydza), sok jabłkowy 100%
	P:Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, seler, pietruszka, ciastko zbożowe, mus jogurt.
Wtorek 21.12.2021	Ś: Mleko, pieczywo mieszane, pasztet , ogórek kiszony, papryka czerwona, herbata lipowa, gruszka.
	O:Gulasz z mięsa mieszanego(pieczarki, papryka kolorowa, por, pomidory, cebula) , ziemniaki, koperek, surówka zielony groszek z marchewką, sok jabł/pom.
	P:Zupa pomidorowa z makaronem, natka, jogurt owocowy, wafle kukurydziane, soczek 100%.
ŚRODA 22.12.2021	Ś:Kakao, pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka, wędlina, jajko, szczypiorek, serek almette, mandarynka.
	O:kotlety z kalafiora, kasza jęczmienna z masłem, surówka z marchewki i selera, sok jabł/mal.
	P:Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny łyżką jogurtu, galaretka z owocami, wafle kukurydziane, sok jabł/mal.
CZWARTEK 23.12.2021	Ś:płatki zbożowe na mleku, pieczywo mieszane, serek almette, wędlina, pomidor, mus owocowy.
	O :Naleśniki z dżemem 100% owoc i twarogiem, sałatka owoc(jabł, mandarynka).
	P:Zupa warzywna z ziemniakami, półmisek owoców, orzechy nerkowca, misie lubisie, soczek 100%.
PIĄTEK 24.12.2021	Ś: Kawa inka, pieczywo mieszane, twarożek z jogurtem nat, ser kozi ogórek słupki do gryzienia.
	O :pierogi z serem, polewa owocowa, surówka z marchewki/jabł, kompot.
	P:zupa krupnik z ziemniakami, marchewka, natka, kisiel owocowy, żurawina, paluch kukurydziany.

ZASTRZEGAMY SOBIE WPROWADZANIE MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

