

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 06.12.2021	Ś: Płatki żytnie bio na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka, papryka, banan, woda.
	O: Pierogi z serem, jogurt, surówka march/jabł, woda z cytr.
	P: Zupa ziemniaczana(ziemniaki, cebula, marchewka, pietruszka, natka, szczypior, kiełbasa), melon, orzechy, rodzynki.
Wtorek 07.12.2021	Ś: Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, powidła śliwkowe, herb .miętowa, jabłko.
	O: Kurczak w potrawce, ryż, marchewka, mix sałat, sok jabł/pom
	P: Rosół z makaronem, natka, kisiel truskawkowy, paluch kukurydziany.
PŚRODA 08.12.2021	Ś: Makaron drobny na mleku, żurawina, pieczywo mieszane, serek almette, kiełb. żywiecka, rzodkiewka, pomidor, gruszka .
	O: Kopytka szpinakowe z mięsem, surówka z kisz. kapusty, sok jabł/mal.
	P: Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, ziemniaki, koperek, koktajl owocowy(maślanka, maliny), ciastko owsiane.
CZWARTEK 09.12.2021	Ś: Kawa inka, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka, ogórek , kiełki, mandarynka.
	O : Pulpeciki z indyka z płatkami owsianymi, kasza gryczana bio, surówka z kapusty pekińskiej z roszonką, sok jabłkowy.
	P: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, koperek, kasza kuskus na mleku z sokiem malinowym, wafle ryż.
PIĄTEK 10.12.2021	Ś: Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem, twarożek, winogrona, herbata owocowa.
	O : Filet smażony z dorsza, ziemniaki, koperek, ogórek kiszony z marchewką, jabłkiem, cebulą, sok jabł/rab.
	P: Zupa pomidorowa z ryżem, bazylią świeżą, jogurt , ciastko bio, melon, orzechy.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

