

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 29.11.2021	Ś: Owsianka makowa na mleku, pieczywo mieszane, wędlina, pomidor, herbata miętowa, kiwi.
	O: Łazanki z kapustą, kielbaską, papryka kolorowa, sok jabłkowy.
	P: Krupnik jarzynowy z kaszą wiejską, koperek, koktajl owocowy (maślanka, maliny), paluch kukurydziany.
Wtorek 30.11.2021	Ś: Płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ser kozi, woda z miodem, pomarańcza
	O: Pałka pieczona, ziemniaki, koperek, surówka (jabłko, ogórek, cebula), sok jabł/mal
	P: Zupa barszcz biały z kielbasą, półmisek warzyw, wafle ryżowe .
ŚRODA 01.12.2021	Ś: zacierka na mleku, pieczywo mieszane, kielbasa podsuszana, herbata lipowa, banan.
	O: Naleśniki z twarogiem, dżem 100% owoc, sałatka owocowa.
	P: Zupa Shreka z kaszą jaglaną, galaretką owocową, żurawina, orzechy
CZWARTEK 02.12.2021	Ś: Kakao, bułka, miód, pasta jajeczna, szczypiorek, jabłko.
	O : Schab w sosie własnym, ziemniaki, koperek, buraczki zasmażane, woda z cytryną.
	P: Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, sałatka owocowa, herbatniki zbożowe.
PIĄTEK 03.12.2021	Ś: Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, pomidor, ser żółty, serek almette ,herbata owocowa, gruszka.
	O : Dorsz smażony w panierce cytrynowej, ziemniaki, koperek, mizeria, sok jabł/mal.
	P: Zupa z soczewicy z ziemniakami, natka, budyń czekoladowy, orzechy, żurawina.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

