

JADŁOSPIS



Śniadanie i drugie śniadanie, obiad, podwieczorek

PONIEDZIAŁEK 15.11.2021	Ś: Zupa mleczna z ryżem, bułka pszenna z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, pomidor, herbata owocowa, jabłko.
	O: Makaron z sosem groszkowym, surówka z marchewki i jabłka, sok jabł/mal.
	P: Zupa krupnik z kaszą jęczmienną ,natka, ciastko, żurawina
Wtorek 16.11.2021	Ś: Pieczywo mieszane, jajko, papryka czerwona, kawa inka ,banan.
	O: Krokiety ziemniaczane w sosie pieczarkowym, surówka z kisz.kapusty, woda z cytryną.
	P:Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny łyżką jogurtu , talerz owoców(pomarańcza, melon, jabłko, gruszka).
ŚRODA 17.11.2021	Ś:Owsianka makowa na mleku, pieczywo mieszane , ser żółty, papryka czerwona, kiwi.
	O:Kasza pomidorowa z pulpecikami z indyka i brokułami, surówka z selera z rodzynkami, sok jabłkowy
	P: Rosół z makaronem, marchewka, natka ,budyń czekoladowy, pestki dyni.
CZWARTEK 18.11. 2021	Ś:Pieczywo mieszane, jajecznicza, kakao, gruszka.
	O :Potrawka z mięsa drobiowego z ryżem(marchewka, pietruszka, seler), surówka marchew/jabłko, sok jabł/ grusz.
	P:Zupa/krem z dyni z groszkiem ptysiowym, galaretka owocowa, orzechy.
PIĄTEK 19.11.2021	Ś: Szklanka mleka, pieczywo mieszane, z masłem , miodem, szynką, melon.
	O :Paluszki rybne, ziemniaki, surówka: jabłko, ogórek, cebula, sok jabł/mal.
	P:Zupa nylonowa z kaszą manną na warzywach, ciastko bio, suszone morele.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę i sezam.

